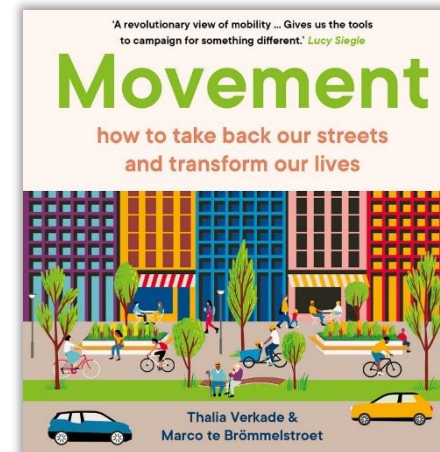
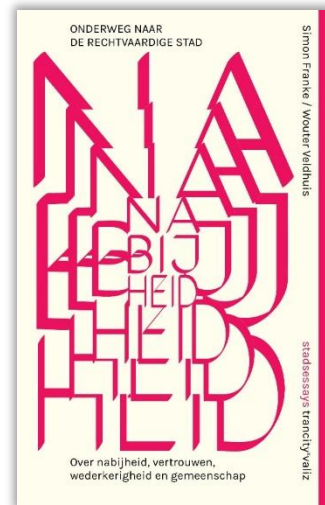
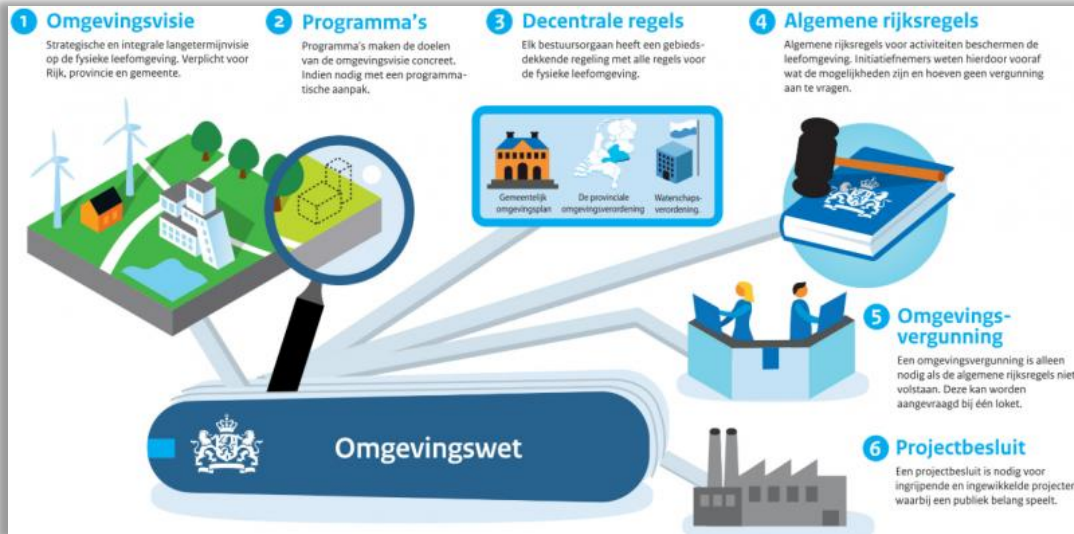


Succesvol communiceren over bomen



Cecil C. Konijnendijk

cecil@nbsi.eu
@AnUrbanForester





Stop de overlast van berkenbomen in Alkmaardermeer en omliggende straten

34 ondertekeningen

Wij ondervinden erg veel overlast door de berkenbomen. Denk aan hooikoorts, allergieën, overlast van vliesjes van de bomen in en om het huis, het niet kunnen buiten eten en drinken door de vliesjes. Verstopte dakgoten, kapotte riolering door wortels van de bomen.

IJmuider Courant

'Als het stormt, doe ik geen oog dicht'. Zorgen over enorme boom in Reggestraat IJmuiden

IJmuidenEen enorme boom in het plantsoen tussen de woningen aan de Reggestraat in IJmuiden, zorgt niet alleen voor overlast, maar er is ook...

22 aug 2024



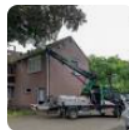
Omgevallen bomen en straten blank: regen zorgde ook dinsdag voor overlast

BN DeStem

Rode beuk veroorzaakt al jarenlang overlast bij omwonenden: 'Bladluizen wandelen door je bed'

RAAMSDONKSVEER - Een juridisch getouwtrek, zo noemen buurtbewoners de kwestie rondom de rode beuk aan het Willem-Alexanderhof. De boom...

29 jul 2024



Door onze nieuwsredactie



Ruzie met de buren om herfstbladeren: wie moet het opruimen?

How Many People are Killed by Falling Trees Every Year in the U.S.?

Los Angeles Tree Injury Lawyer

California is a state known for its beautiful native trees. The last thing anyone expects is an injury from a falling tree or tree branch, but falling trees and limbs have the potential to cause great harm, including property damage, injury, and death. But did you know you might be entitled to compensation for a tree-related injury?

The majority of falling tree or tree branch cases in the Los Angeles area fall under [California's premises liability law](#) — the same law stating that property owners are liable in slip and fall accidents occurring on their property, also applies to injuries caused by trees located on both private and public properties.

Tree Fall Injury Lawyer

[START YOUR FREE CONSULTATION](#)



TREES & THE LAW

BY JULIAN DUNSTER

Are trees really risky?

A review of tree-caused fatalities and injuries to the general public.

Resource
WUR from within

Tijdens een storm kun je maar beter uit de buurt blijven van bomen. Maar ook als het niet stormt, vallen in toenemende mate gewonden door vallende takken. Dat blijkt uit een studie van WUR-promovendus Marinus van Haften, in samenwerking met de Hogeschool Inholland. Hij zette de beschikbare cijfers op een rijtje over de periode 1998-2021.

In die periode van ruim twee decennia raakten 284 mensen gewond door vallende takken of bomen. Van hen lieten er 30 het leven. Opvallend daarbij is de trend die zichtbaar is buiten de bebouwde kom. In het buitengebied neemt het aantal gewonden jaarlijks met 13 procent toe. In tegenstelling tot het aantal gewonden stijgt het aantal dodelijke slachtoffers door bomen niet.

Helpt Nederlanders heeft overlast door warmte



4 MAART 2024

Maar liefst 48 procent van alle Nederlandse balkon- en tuinbezitters kampt met warmteoverlast door klimaatverandering. Dit blijkt uit onderzoek van Multiscope in opdracht van Stichting Steenbreek onder 1.058 Nederlanders met een tuin en/of balkon. Daarnaast zegt één op de drie ondervraagden last te hebben van wateroverlast door extreme regen. Een jaar geleden bedroeg dit nog slechts 24 procent.

Tekort aan groen in Nederlandse steden

Onderzoek naar de verstening van Nederlandse gemeenten



SWECO 

NATUUR
& MILIEU
Laat zien dat het kán

Versteende buurten in G32-gemeenten in 2024

Uit dit onderzoek blijkt dat 1.104 buurten (54 procent) in de 32 grootste gemeenten van Nederland (G32-gemeenten) in 2024 versteend zijn. In de grootste vier gemeenten (Amsterdam, Rotterdam, Den Haag en Utrecht) is zelfs 70 procent van de buurten versteend. Een versteende buurt wil dus zeggen dat er minder dan 75 m² groen per woonadres is, en/of er een aaneengesloten groen gebied van ten minste 1 hectare ontbreekt.

Trend in verstening in G30-gemeenten

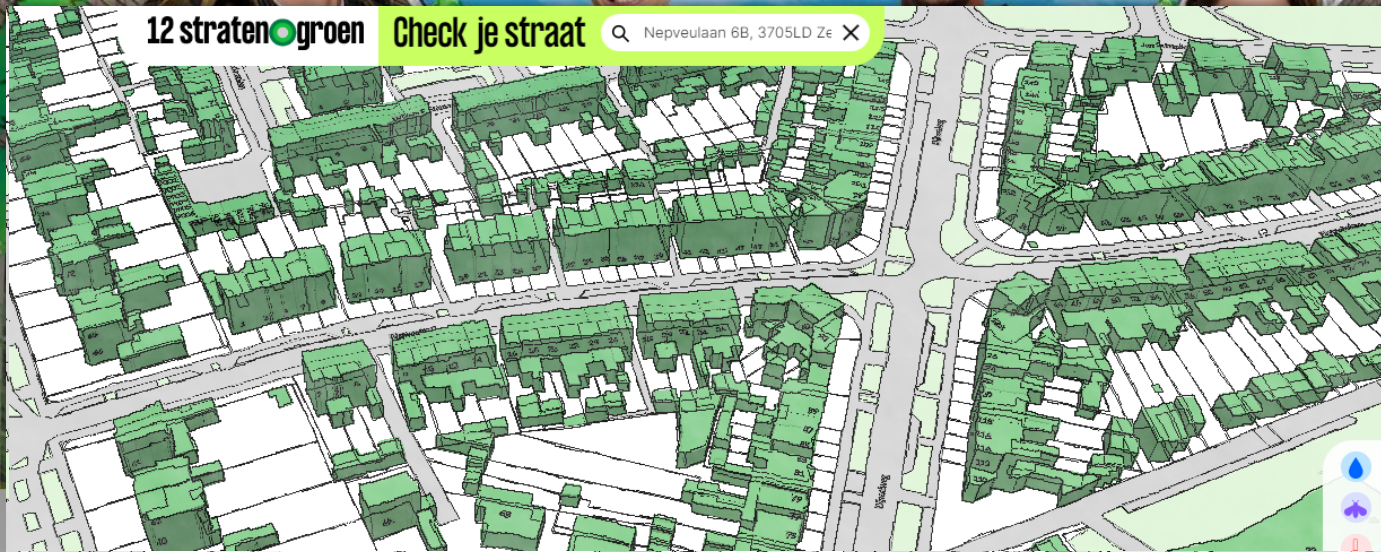
Ondanks de toenemende aandacht voor de waarde van groen en vergroening, zijn minder buurten gaan voldoen aan de groennormen. Het aantal buurten dat voldoet aan de norm van 75 m² openbaar groen per woonadres in de G30, nam sinds 2019 met



12 straten groen

Check je straat

Q Nepveulaan 6B, 3705LD Ze X



Hoe schaduwrijk is jouw straat?



Hoe hoog is het percentage bomen groter dan 2,5 meter binnen een straal van 500 meter van jouw huis? Hoe meer bomen, hoe hoger het percentage is, en hoe groener het gebied wordt gekleurd. Een donkergroene buurt heeft veel bomen, veel schaduw en er wordt veel CO₂ uit de lucht gehaald.

12 straten groen



binnenste**o**buiten

kro ncrv

Volg ons via WhatsApp →



Boswachter

Marieke Schatteleijn

In BinnensteBuiten neemt boswachter Marieke Schatteleijn je mee op reis door de Nederlandse natuur. Ze was jarenlang boswachter publiek in Zuid-Kennemerland en werkt momenteel als boswachter publiek aan natuurherstelprojecten in Noord-Holland, zoals het herstel van de duinen bij Petten. Marieke schreef o.a. het boek *Natuurzin*; waarom de natuur je gezonder en creatiever maakt? In haar vrije tijd werkt ze gepassioneerd aan de verbinding tussen mens en natuur, aan het vergroenen van onze dagelijkse omgeving en geeft ze lezingen over dit onderwerp. De vroege ochtend is van haar zelf; hardlopend door bos en duin en dat is wat haar betreft de mooiste manier om de dag te beginnen.

[Lees het interview](#)

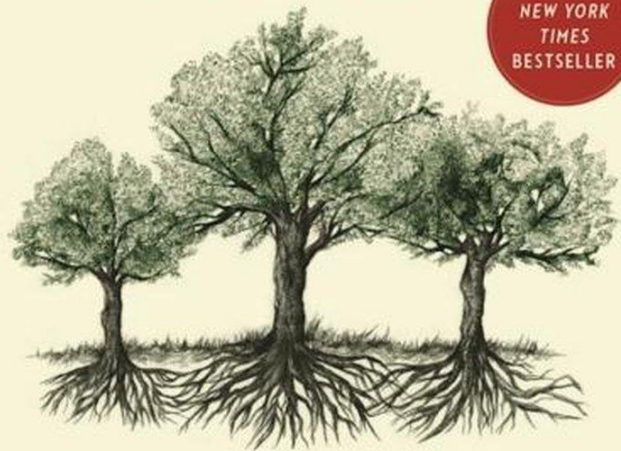


foreword by TIM FLANNERY

PETER WOHLLEBEN

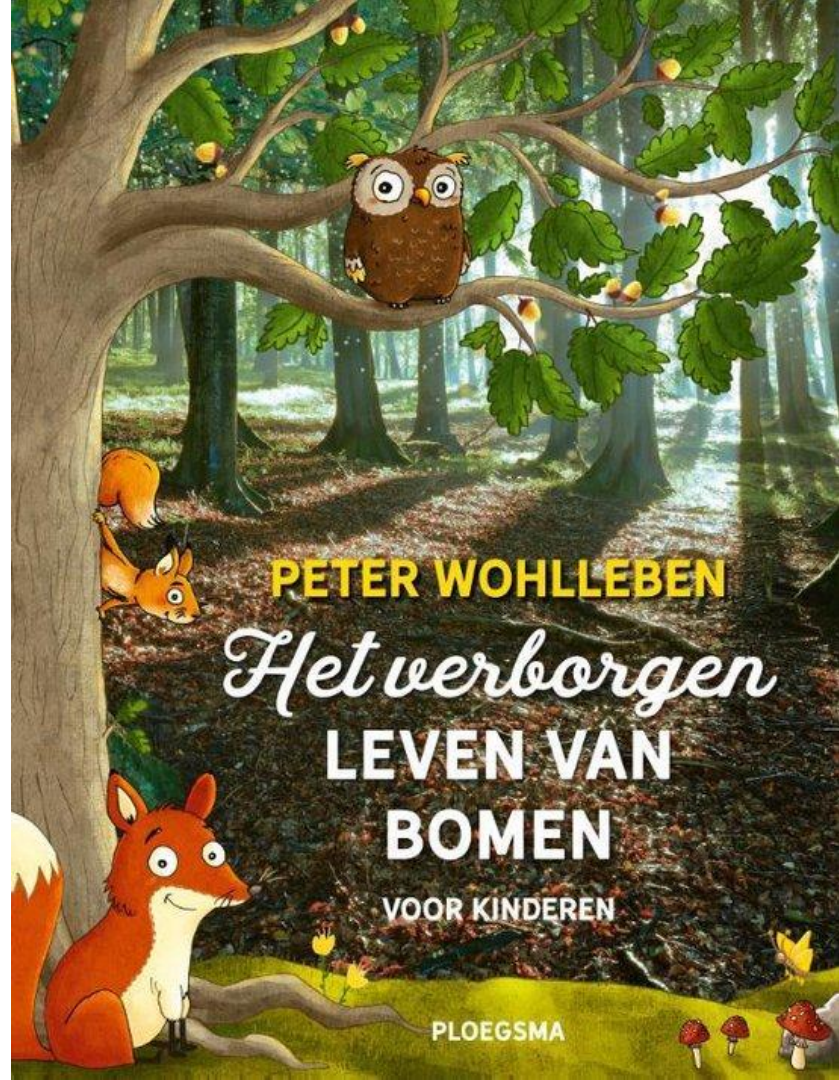
The Hidden Life of TREES

A
NEW YORK
TIMES
BESTSELLER



What They Feel,
How They Communicate

Discoveries from a Secret World



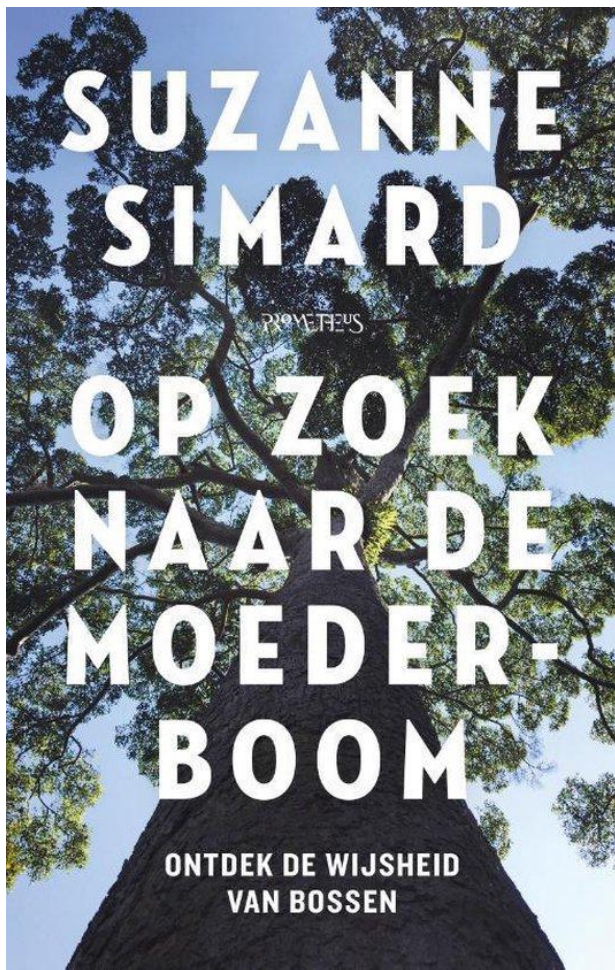
PETER WOHLLEBEN

Het verborgen

LEVEN VAN
BOMEN

VOOR KINDEREN

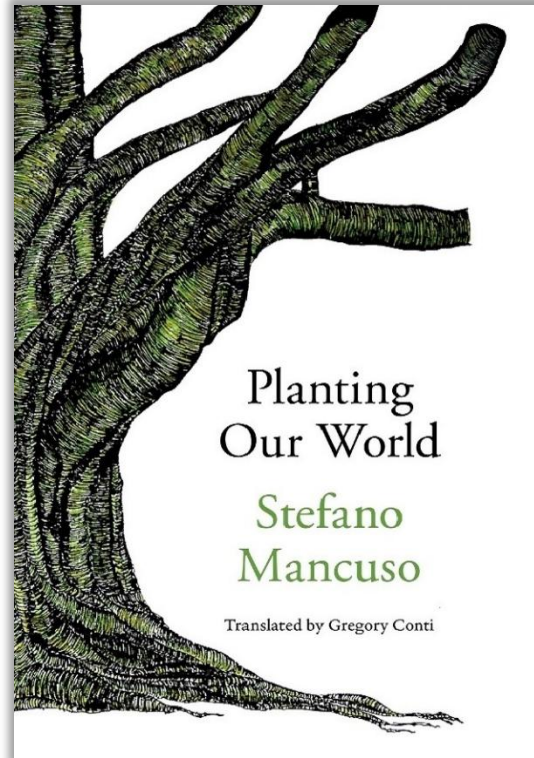
PLOEGSMA



Stefano Mancuso
Fitopolis, la città vivente



Editori Laterza



- Inspiratie van planten bij het ontwerpen van steden
- Vooral meer bomen, boomstraten!
- Samenleven met planten en andere wezens

NADINA GALLE

DE NATUUR VAN ONZE STEDEN



Hoe we de natuur redden, zelf gezonder worden
en onze wereld leefbaar houden



Lannoo

'Dit boek overtuigt ons dat de polarisering tussen natuur en technologie onterecht is. Juist door beide samen te brengen, komen we tot innovatieve oplossingen voor grootse problemen zoals de klimaatverandering, luchtvervuiling en natuurbehoud.'

Valerie Trouet, auteur van *Wat bomen ons vertellen*

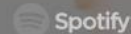
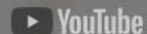


In de nabijheid van natuur zijn mensen gelukkiger, slapen ze beter en leven ze langer. Groen in de stad is bovendien een cruciale buffer tegen overstromingen, extreme hitte en bosbranden. Kortom: de natuur is ons krachtigste wapen voor een betere en gezondere wereld. Helaas raken we in onze steeds dichter verstedelijkte gebieden het contact met de natuur steeds meer kwijt. Niet alleen is er minder groen om ons heen, we brengen ook maar liefst 90 procent van onze tijd binnenshuis door.

Topwetenschapper Nadina Galle toont ons in dit hoopvolle boek hoe natuur en stad hand in hand kunnen gaan. Ze spreekt met pioniers wereldwijd die aan de hand van AI, slimme sensoren of data-analyse het tij weten te keren en de natuur in stedelijke gebieden weer doen opleven. Hun inspirerende verhalen laten zien hoe we onze natuur – en daarmee onszelf! – kunnen helpen in deze kritieke tijden.

www.lannoo.com
www.nadinagalle.com



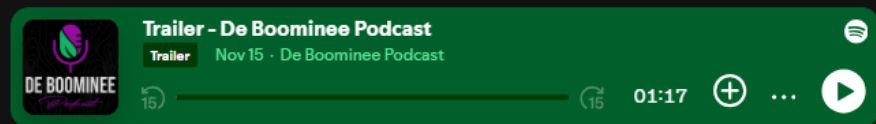


EEN PODCAST OVER BOMEN & ECOLOGIE KLIMAAT & GEZONDHEID EN BIODIVERSITEIT

De Boominee Podcast geeft je inzichten in de vergroeningsopgave die Nederland heeft om onze leefomgeving gezond, klimaatrobuust en biodivers te maken.

Joost Verhagen, alias De Boominee, legt bij zijn gasten de groene biecht af. Wat is de grootste groene zonde die zij in hun leven hebben begaan?

Samen met Stefaan Vandist, de 'groene profeet' gaat Joost op zoek naar boeiende verhalen, bijzondere anekdotes en serieuze wetenschappelijke inzichten over onze groene leefomgeving.



📅 SEPTEMBER 10, 2014

Find your SoulTree at TreeHarmony.org



Having trouble choosing a yard tree to love? Check out [TreeHarmony](http://TreeHarmony.org), where you can take a fun personality quiz to get matched with your SoulTree. That's right – the yard tree of your dreams is just a few clicks away.. After getting matched with the leafy single that's just right for you, register to pick up your tree at one of our yard tree giveaways. Remember to share pictures of you and your new SoulTree using [#treeharmony](https://www.instagram.com/treeharmony) on Instagram and Twitter! If you want to skip the match-making, [you can go straight to the](#)

For You

Explore New

Following

LIVE

Profile

Log in to follow creators, like videos, and view comments.

Log in

Create TikTok effects, get a reward



Company

Program

Terms & Policies

© 2025 TikTok



#trees

1M posts



beautysharer168

#foryou #scenery



rachelc00k

Hey lets plant some



parityproject

Changing seasons 🌿



jazminesinging

The tree had pink

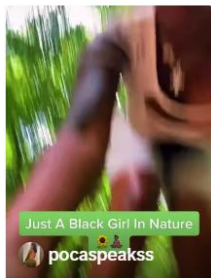


beautysharer168

#foryou #scenery #tree



leatrey.y



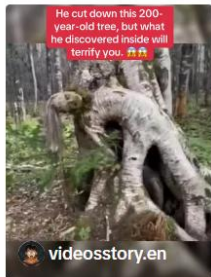
Just A Black Girl In Nature

pocaspeakss

- Nature Gives The Best



parityproject



videosstory.en



bluegang603



carolinethebug



naturelover222



intinature



PROBABLY

coolclips

Get app

LANDELIJKE BOMENNORM

Kwalitatief groen voor
iedereen bereikbaar



NORM
INSTITUUT
BOMEN

30 mei 2026



Overzicht Landelijke Bomennorm

Mate van BKV	BKV per km ²	BKV per m ²	Boomkroonbedekking	Kleur
Sterk = streefwaarde	> 2,2 miljoen m ³	> 2,2 m ³	30% en meer	
Matig	1,3 tot 2,2 miljoen m ³	1,3 tot 2,2 m ³	20% - 30%	
Weinig	0,6 tot 1,3 miljoen m ³	0,6 tot 1,3 m ³	10% - 20%	
Zeer weinig	< 0,6 miljoen m ³	< 0,6 m ³	< 10 %	

<https://www.norminstituutbomen.nl/bomennorm/>

Paris's Urban Forest Plan Takes a New Step Forward

The city's Place de Catalogne was planted with new trees this week — and 170,000 more are on the way.

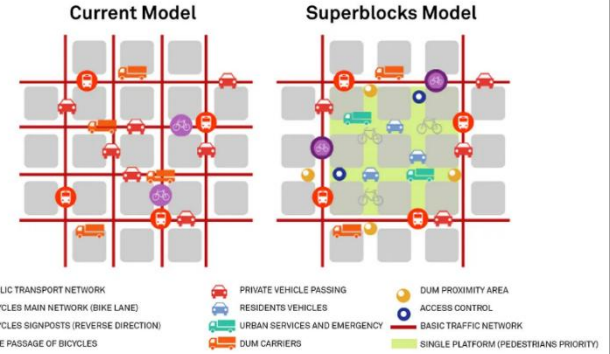


A tree is winched into place in Paris's Place de Catalogne. Photographer: Guillaume



SUPERBLOCKS MODEL

Bron: Barcelona City Hall



<https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Korea-Seoul-Cheonggyecheon-2008-01.jpg>



②

De 3-30-300
streefwaarde



wijk



straat



omgeving



Haarlem

Natuurinclusief bouwen voor gezonde bewoners

Top-10 maatregelen voor nieuwbouw
en gebiedsontwikkeling



Streef naar de 3/30/300-waarde. Vanuit je woning minstens 3 grote bomen kunnen zien, 30% van de wijk is voorzien van een bladerdek, iedereen kan op 300 meter van huis een park of groene ruimte bereiken.

Nature-inclusief bouwen





ecomunitypark Werklandschap van de toekomst

Oosterwolde

Ecomunity Center:

- Het kloppend hart van het park
- Gezamenlijke faciliteiten: restaurant, laboratorium, congres- en vergaderruimte
- Plek voor ontmoeting en kennisdeling

Innovatie & inspiratie

Samenwerking

- Overheid
- Onderwijs
- Bedrijfsleven

Duurzaamheid

Groen
55% van de ruimte gereserveerd voor groen

Groen/blauwe ader
vormt verbinding met beekdal en natuurgebieden in naaste omgeving

BREEAM*** certificaat:**
voor 'outstanding' gebiedsontwikkeling

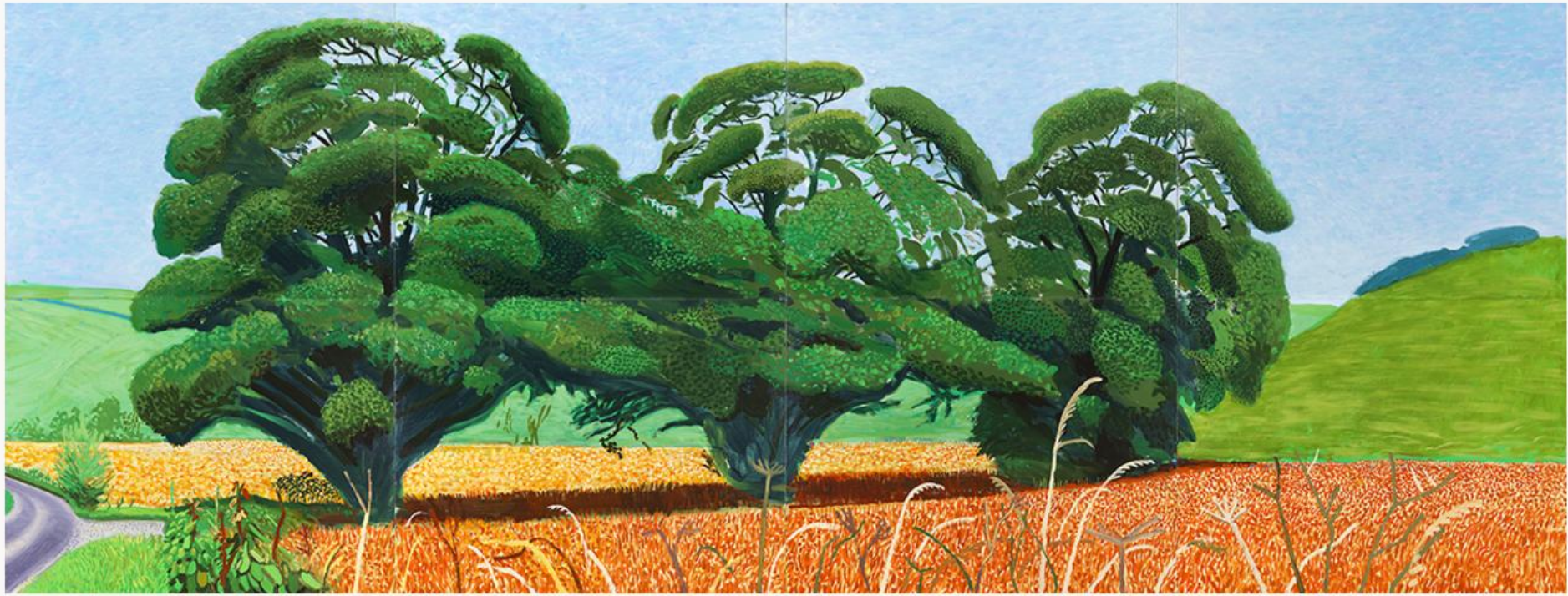
ECOstyle

Pingoruïne

Verduynweg 1837A Asten



Groenere werklandschappen



David Hockney (2007) - Three trees near Thixendale, Summer

Mijn eigen (bomen)communicatieweg

- Creatief schrijven
- Presenteren en vertellen
- Freelance schrijven, o.a. voor NL Bosbouw tijdschrift, column voor Hinkelnymf, Wageningen Universiteitsblad
- NOS Studio Sport
- Wetenschappelijk schrijven en presenteren, inclusief boeken
- Actief gebruik van sociale media
- Interviews als deskundige, deelname in documentaires
- 3+30+300 als instrument: talloze interviews, artikelen

Kansen voor urban forestry in Verenigde Staten

Beheerders van stedelijk groen in de Verenigde Staten - meestal aangeduid met de term urban foresters gezien hun nogal bosbouwkundige opvattingen over groenbeheer - kampen net als hun Nederlandse collega's met verregaande bezuinigingen. In de strijd om een verbeterde plaats op de politieke agenda wordt nu getracht de functies van het urban forest een geldwaarde toe te kennen. Vooral de rol van voornamelijk stadsbomen bij het vastleggen van CO₂, bij het bestrijden van luchtverontreiniging en bij het verlagen van het stedelijk energieverbruik staan hierbij centraal. Dit artikel geeft een kort overzicht van enkele projecten en onderzoeken die de kansen voor urban forestry lijken te vergroten.

Urban forestry
Al jarenlang hebben de Amerikanen een eigen manier van omgaan met het stedelijk groen. Het beheer van individuele bomen, arboriculture, kent bijvoorbeeld een lange ontwikkelingsgeschiedenis. Dat bomen als bepalend element moeten worden gezien, wordt benadrukt door de term urban forest te gebruiken voor het geheel van het stedelijk groen. Deze benaming ligt ten grondslag aan een benadering, waarbij vrijwel elke middelgrote en grote stad een Urban Forester en een Tree Crew heeft (zie foto). Anders dan in Nederland wordt er veel

belang gehecht aan bosbouwkundige aspecten van het groen.

De belangrijkste eigenschap van het 'urban forest' concept - en de inmiddels indrukwekkende hoeveelheid kennis, expertise en organisatie die er vooral in de Verenigde Staten rond zijn opgebouwd - is de behandeling van het al het stedelijk groen binnen een stad als één geheel; stad en vegetatie samen kunnen als een 'bosstelsel' worden gezien. In Nederland is gedurende de laatste decennia een soortgelijke ontwikkeling waar te nemen. De meer ecologische, holistische benadering van het stedelijk groen heeft bijvoorbeeld geleid tot het opstellen van groenstructuurplannen, waarin de groenstructuur van een stad wordt vastgelegd voor een langere termijn (Konijnendijk en Vlaaman, 1993).

Beheersproblematiek, politiek en onderzoek
Ondanks het grote belang dat

door de verschillende Amerikaanse overheden aan urban forestry wordt gewicht, kampen de beheerders van het urban forest momenteel met aanzienlijke problemen. Als direct gevolg van de huidige economische crisis zien de verschillende Staten zich genoodzaakt de geldkraan naar de steden dicht te draaien en meer geld van hen af te nemen in de vorm van belastingen. Zoals ook bekend uit de Nederlandse situatie moet het stedelijk groen het meestal als een van de eerste ongetijden waar het ingrijpende bezuinigingen betreft. Het probleem met het stedelijk groen is dat het nog altijd als 'zachte' sector wordt gezien. De talrijke waarden van het groen worden gezien als amenity values: functies waaraan geen duidelijk prijskaartje hangt (Hudson, 1993). Juist dit maakt het voor beheerders moeilijk het stedelijk groen hoog op de politieke agenda te

■ Veel Amerikaanse steden hebben een gespecialiseerde 'Tree Crew'.



NEDERLANDS BOSSCHAP TUDSCHIFT 1994





Cecil Konijnendijk

 VOLGEN

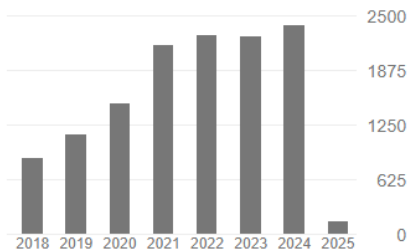
Nature Based Solutions Institute

Geverifieerd e-mailadres voor nbsi.eu - [Homepage](#)

urban forestry urban greening green space governance cultural services of urban la...
nature-based solutions

Geciteerd door [ALLES BEKIJKEN](#)

	Alles	Sinds 2020
Citaties	16845	10814
h-index	54	47
i10-index	150	120





Openbare toegang [ALLES BEKIJKEN](#)

0 artikelen [21 artikelen](#)
niet beschikbaar [beschikbaar](#)

Op basis van financieringsmachtigingen

Medeauteurs [BEWERKEN](#)

<input type="checkbox"/>	TITEL  	GECEITEERD DOOR	JAAR
<input type="checkbox"/>	Challenges and strategies for urban green-space planning in cities undergoing densification: A review C Haaland, CK van Den Bosch Urban forestry & urban greening 14 (4), 760-771	1619	2015
<input type="checkbox"/>	The impact of COVID-19 on public space: an early review of the emerging questions—design, perceptions and inequities J Honey-Rosés, I Anguelovski, VK Chireh, C Daher, ... Cities & health 5 (sup1), S263-S279	952	2021
<input type="checkbox"/>	Defining urban forestry—A comparative perspective of North America and Europe CC Konijnendijk, RM Ricard, A Kenney, TB Randrup Urban forestry & urban greening 4 (3-4), 93-103	742	2006
<input type="checkbox"/>	Species richness in urban parks and its drivers: A review of empirical evidence AB Nielsen, M Van Den Bosch, S Maruthaveeran, CK van den Bosch Urban ecosystems 17, 305-327	649	2014
<input type="checkbox"/>	Benefits of urban parks CC Konijnendijk, M Annerstedt, AB Nielsen, S Maruthaveeran A systematic review. A Report for IFPRA, Copenhagen & Alnarp	542	2013
<input type="checkbox"/>	A socio-ecological exploration of fear of crime in urban green spaces—A systematic review M Sreetheran, CCK Van Den Bosch Urban Forestry & Urban Greening 13 (1), 1-18	489	2014



ELSEVIER

Contents lists available at [ScienceDirect](http://www.sciencedirect.com)

Urban Forestry & Urban Greening

journal homepage: www.elsevier.com/locate/ufug



Review

Challenges and strategies for urban green-space planning in cities undergoing densification: A review

Christine Haaland*, Cecil Konijnendijk van den Bosch

Swedish University of Agricultural Sciences, Department of Landscape Architecture, Planning and Management, Box 58, SE-230 53 Alnarp, Sweden





- Kroonbedekking
- Miniparken
- Gemeenschappelijke tuinen
- Groene schoolpleinen

'cecil konijnendijk' in Alle artikelen

Verfijn je resultaten



Boeken over stadslandbouw



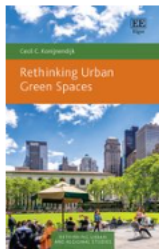
Boeken over fysische geografie



Boeke bin

10 resultaten

Sortering



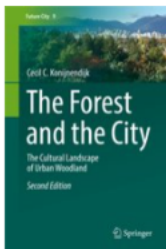
Cecil Konijnendijk

Rethinking Urban and Regional Studies series- Rethinking Urban Green Spaces

Engels | Hardcover | 9781803925486 | 06 februari 2024 | 176 pagina's

Proposing and demonstrating the ways in which we need to rethink urban green spaces as cities, societies...

Vergelijk met andere artikelen



Cecil C. Konijnendijk & C. C. Konijnendijk

Future City-The Forest and the City

The Cultural Landscape of Urban Woodland

Engels | Hardcover | 9783319750750 | 23 maart 2018 | 267 pagina's

Amsterdamse Bos, Bois de Boulognes, Epping Forest, Hong Kong's country parks, Stanley Park: throughout...

In verschillende varianten verkrijgbaar:

Vergelijk met andere artikelen



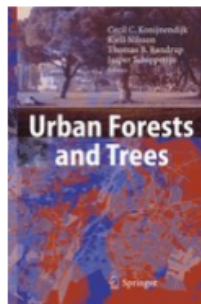
Paperback
169,00



E-book
155,00



Hardcover
99,99



Cecil C. Konijnendijk & Kjell Nilsson

Urban Forests and Trees

A Reference Book

Engels | Paperback | 9783642064197 | 14 oktober 2010 | 540 pagina's

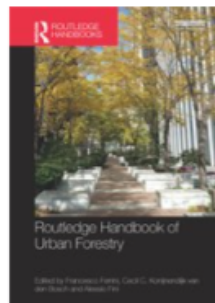
This publication is the result of more than six years of hard work by a dedicated group of European urban...

In verschillende varianten verkrijgbaar:

Vergelijk met andere artikelen



Hardcover
351,46



Routledge

Routledge Environment and Sustainability Handbooks - Routledge Handbook of Urban Forestry

Ebook

Engels | E-book | 9781317237020 | 31 maart 2017 | Adobe ePub

More than half the world's population now lives in cities. Creating sustainable, healthy and aesthetic...

Vergelijk met andere artikelen



Search



Home



My Network



Jobs



Cecil Konijnendijk (He/Him)

Director, Nature Based Solutions Institute | Global Urban Forester | Writer & editor | TEDx fellow | Communicator | Educator | Proposer of the 3+30+300 rule for greener and better cities

Utrecht, Utrecht, Netherlands · [Contact info](#)

13,466 followers · 500+ connections

Open to

Add profile section

Visit my website

Resources

Nature Based Solutions Institute



Cecil Konijnendijk · You

Director, Nature Based Solutions Institute | Global Urban Forester | Writer & e...

[Visit my website](#)

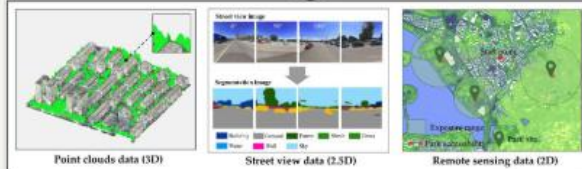
3d ·

This research by Jinguang Zhang and colleagues with the The College of Landscape Architecture, [Nanjing Forestry University](#), [#China](#), looked at different types of [#greenspace exposure](#) and impacts on the [#mentalhealth](#) of [#elderly](#) people.

The researchers found that the "community tree volume ratio" is the most effective greenspace metric in predicting mental health. They recommend having at least 30% [#treecanopy](#) in outdoor community spaces for the elderly.

<https://lnkd.in/eUx6j7Rg>

[#330300rule](#) [#mentalhealth](#) [#publichealth](#) [#urbantrees](#)



Yuhao Lu and 162 others

4 comments · 15 reposts



Cecil Konijnendijk

7,809 posts



Edit profile

Cecil Konijnendijk

@AnUrbanForester

Global urban forester, advisor, researcher, educator, writer, speaker. Nature Based Solutions Institute (nbsi.eu). [#330300rule](https://nbsi.eu) 🌿🌿🌿

📍 Utrecht, The Netherlands [🔗 nbsi.eu/coworker/cecil...](https://nbsi.eu/coworker/cecil...)

🗓 Born October 4, 1970 📅 Joined November 2017

3,014 Following 5,147 Followers



Edit Profile



Cecil Konijnendijk

☀️ @anurbanforester.bsky.social

74 followers 151 following 6 posts

Global Urban Forester | Nature Based Solutions Institute | Proposer of the 3+30+300 rule for greener and healthier cities [#330300rule](https://nbsi.eu) | Writer and public speaker [#urbanforestry](https://nbsi.eu) [#trees](https://nbsi.eu) [#greencities](https://nbsi.eu)

3+30+300

The Threes Rule for Trees

Trees and green spaces make cities healthier and more vibrant. The 'Threes Rule for Trees' is an evidence-based rule of thumb that individuals, governments, businesses, and organisations use to improve urban forests in their communities.

Explore More

www.treesrule.com / www.threesrule.com

De 3+30+300-vuistregel in het kort

3 Vanuit elke woning, werkplaats, of school moet je tenminste drie grote bomen kunnen zien.

30 Iedereen zou moeten wonen in een buurt waar tenminste 30% van het grondoppervlakte door boomkronen wordt bedekt.

300 We hebben allemaal op 300 meter wandelafstand een hoogwaardig openbaar groengebied, zoals een park of bos, van tenminste 0.5-1.0 hectare.

De combinatie van 3, 30 en 300 zorgt ervoor dat we altijd bomen en groen nabij en zichtbaar hebben.



De 3-30-300 vuistregel voor groener en beter wonen, werken, en leren



3

decent-sized trees

300

metres from the nearest green space



30%

tree canopy cover

Autoren: Mirre van der Kamp, Casper van der Kamp, de Lijn
Breed: Cobra Groensticht



JOOST VERHAGEN, DIRECTEUR VAN COBRA GROEN

‘De kracht zit in de eenvoud van de 3-30-300-formule’

Cecil Konijnendijk (51 jaar) was een glaasje wijn aan het drinken toen de inmiddels wereldberoemde 3-30-300 stelregel voor groene steden op kwam poppen. Okay, voor wie onder een steen geleefd heeft hier nog even de crux. Iedereen moet in zijn direct omgeving beschikken over 3 bomen, 30 procent kroonbedekking en een parkje op 300 meter afstand beschikken. Boomzorg interviewt de Konijnendijk over zijn brainwave.

Auteur: Hein van Iersel



INTERVIEW

l:
n je ziet direct of het klopt

3-300

is vooral een communicatiemiddel

Cecil Konijnendijk: Three is toch the magic number.



AJUNTAMENT DE
VILADEGANS



CITY OF STAVANGER



st.petersburg
www.stpete.org



Inscription Connexion Je m'abonne



COSMOPOLITAN



Mode Beauté Culture Lifestyle People Spécial Glow

Cosmopolitan > Psycho > Actu psycho

Une étude explique la règle imparable des 3-30-300 pour avoir plus de chances d'être heureux 24 heures sur 24

PAR SARAH GARNIER MIS À JOUR LE 13/01/2023 À 17:12



a 30% vegetation cover in each neighbourhood and the nearest park being a maximum of 300 metres away

Visit shutpix.com for latest unknown facts



Centerpartiet

GROENLINKS



DeMorgen. f t in

IN HET NIEUWS OORLOG IN Oekraïne BETER LEVEN MENINGEN POLITIEK TV & CULTUUR TECH & WETENSCHAP SPORT

Interview Dirk Avonts

'Ga voor de 3/30/300-regel': natuur heeft positieve impact op gezondheid



DIRK AVONTS
HANS KEUNE
ROY REMMEN

NATUUR OP DOKTERS VOORSCHRIFT

Hoe buiten zijn ons gezond houdt

Lannoo
Campus

Pollutionwatch
Air pollution

Why a Belgian insurer studies the impact of air pollution on health

Mutualités Libres says improving air quality ensures sustainability of the social security system

Gary Fuller
@drgaryfuller
Fri 22 Sep 2023 07:00 CEST




The study also found that more tree and grass cover in a neighbourhood was associated with less demand for GP and hospital visits. This was especially true of cities and accords with **wider evidence** on green space in urban areas.

The World Health Organization already recommends that we have access to **0.5 hectares (1.2 acres) of public green space**, about **two-thirds the size of a football pitch**, within 300 metres of our homes.

The urban forester **Cecil Konijnendijk** recently suggested a **3-30-300 rule of thumb** for urban forestry and urban greening - every citizen should be able to see at least three trees (of a decent size) from their home, have 30% tree-canopy cover in their neighbourhood and not live more than 300 metres from a park or green space.

The pathway domain framework



UPPSALA
UNIVERSITET

Terry Hartig

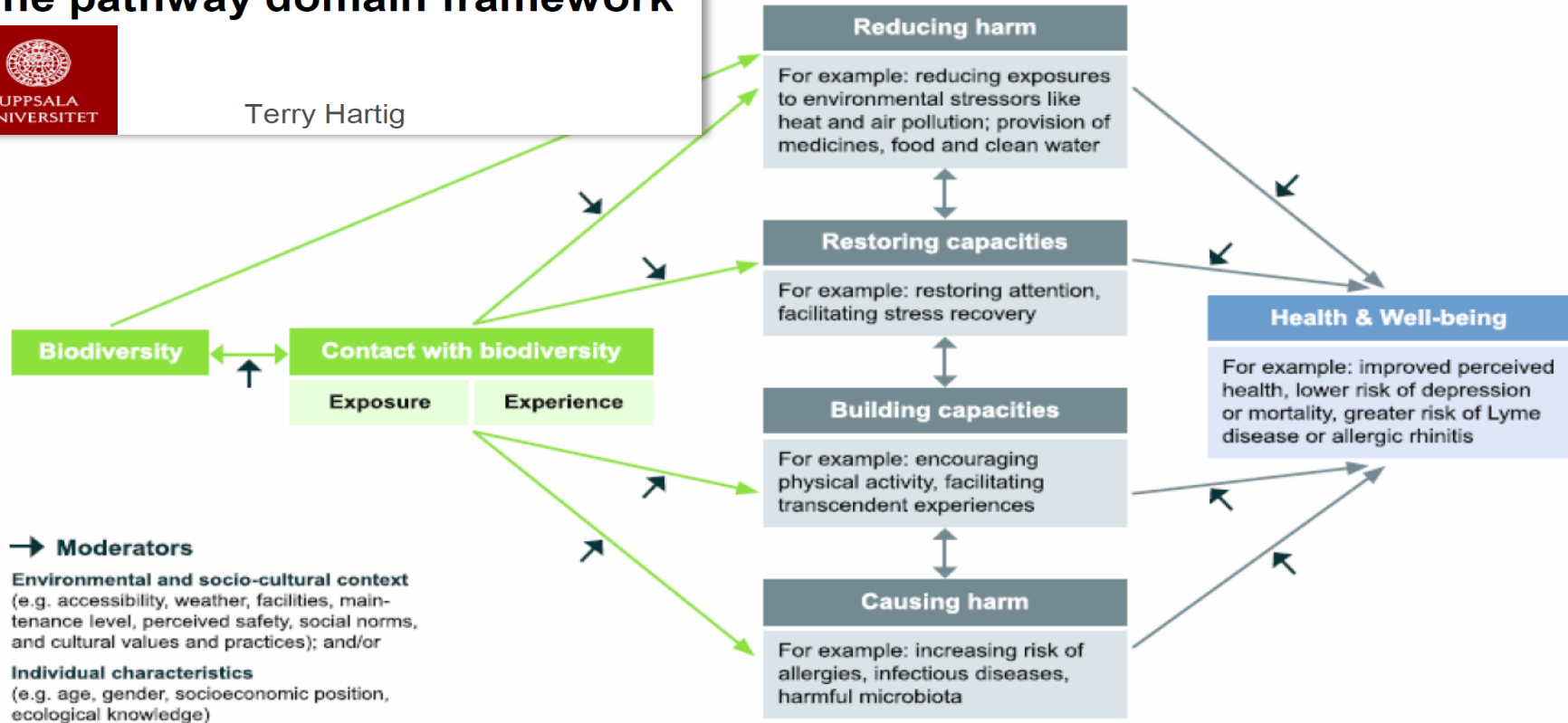


Fig. 1. Pathways linking biodiversity to human health and well-being. Four domains of pathways linking biodiversity and health involve contact with biodiversity (i. e., exposure and possibly experience). An additional pathway runs directly through the reducing harm domain, which implies that biodiversity may affect health without an individual or group having contact with biodiversity (e.g. biodiversity improving upstream water quality through bioremediation). Each domain may be related with all others (for ease of presentation, only adjacent relationships are shown). Two-headed arrows between the domains speak to the potential for reciprocal relationships. Associations between variables are subject to modification by the environmental and socio-cultural context or individual characteristics.

Pathway	3 trees <i>Mostly exposure</i>	30% canopy <i>Mostly exposure</i>	300 metres to green space <i>Mostly experience</i>
Reducing harm	Improving air quality, cooling, water regulation, other services	Improving air quality, cooling, water regulation, other services	Cool islands, cleaner air, 'escape', food growing, clean water
Restoring capacities	Restoring attention, facilitating stress recovery, concentration and performance, creativity	Restoring attention, facilitating stress recovery, concentration and performance, creativity	Restoring attention, facilitating stress recovery, concentration and performance, creativity
Building capacities	Encouraging to go outside and meet neighbours	Physical activity, social interactions, spiritual experiences	Physical activity, social interactions, spiritual experiences
Causing harm	Risk of allergies, diseases, accidents	Risk of allergies, diseases, accidents	Risk of allergies, diseases, accidents

Over 4% of summer mortality in European cities is attributable to urban heat islands



30%

Increasing **tree cover** in cities to **30%**



can reduce the **temperature** of urban environments by up to **1.3 °C**



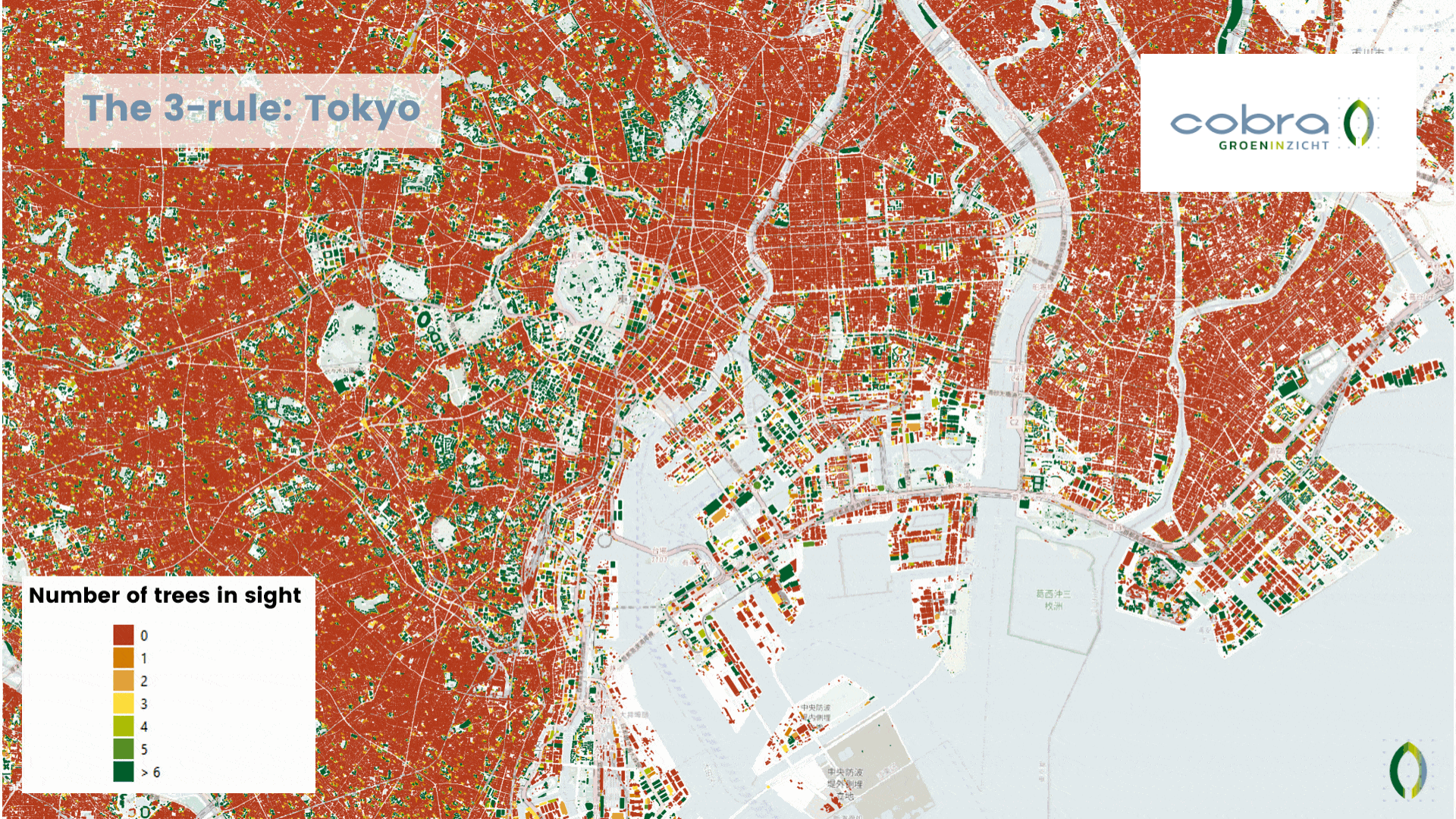
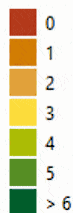
and **prevent 1/3 of premature deaths** attributable to urban heat islands in summer

Source: *Lungman T., et al., The Lancet, 2023.*



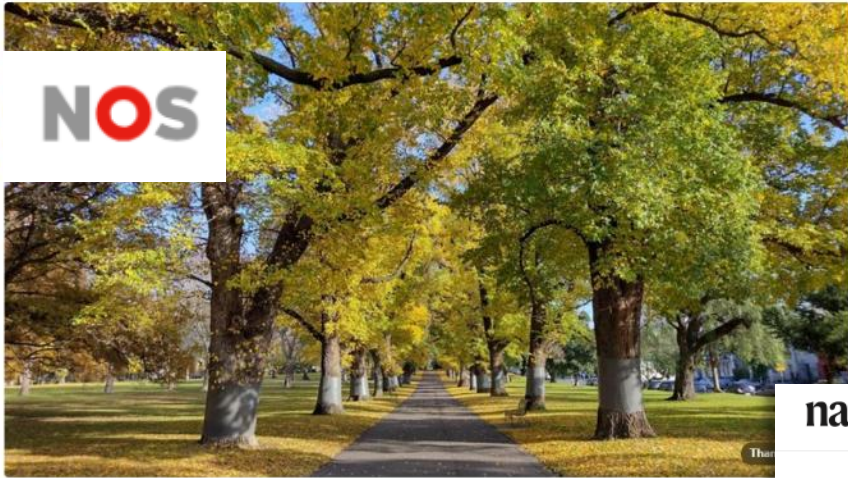
The 3-rule: Tokyo

Number of trees in sight





NOS



NOS Nieuws • Dinsdag, 11:00



Steden wereldwijd, ook Amsterdam, hebben nog steeds te weinig bladerdak

nature communications

[Explore content](#) ▾ [About the journal](#) ▾ [Publish with us](#) ▾

[nature](#) > [nature communications](#) > [articles](#) > [article](#)

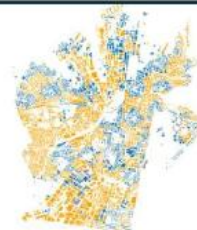
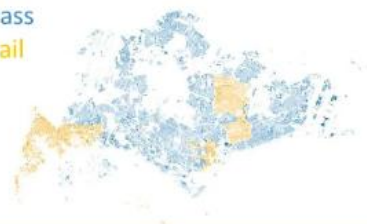
Article | [Open access](#) | Published: 19 November 2024

Acute canopy deficits in global cities exposed by the 3-30-300 benchmark for urban nature

[Thami Croeser](#) , [Roshan Sharma](#), [Wolfgang W. Weisser](#) & [Sarah A. Bekessy](#)

[Nature Communications](#) **15**, Article number: 9333 (2024) | [Cite this article](#)

2979 Accesses | **204** Altmetric | [Metrics](#)

3**30****300****Sydney (central)**
8115 Buildings3 Trees Visible:
6,816 buildings**84%**33.8688° S,
151.2093° E**Pass**
Fail30% neighbourhood canopy
1340 buildings**17%**<300m walk to a park
3189 buildings**39%****Melbourne (central)**
37750 Buildings3 Trees Visible:
16,734 buildings**44%**37.8136° S,
144.9631° E**Pass**
Fail30% neighbourhood canopy
1093 buildings**3%**<300m walk to a park
19109 buildings**51%****Buenos Aires**
709717 Buildings3 Trees Visible:
262,150 buildings**37%**34.6037° S,
58.3816° W**Pass**
Fail30% neighbourhood canopy
155392 buildings**22%****<300m walk to a park
161749 buildings**23%****Singapore**
118268 Buildings3 Trees Visible:
70704 buildings**60%**1.3521° N,
103.8198° E**Pass**
Fail30% neighbourhood canopy
89049 buildings**75%****<300m walk to a park
94616 buildings**80%***

3

30

300

Amsterdam

205,607
Buildings3 Trees Visible:
102758 buildings

50%

52.3676° N,
4.9041° EPass
Fail30% Neighbourhood
canopy:
0 buildings

0%

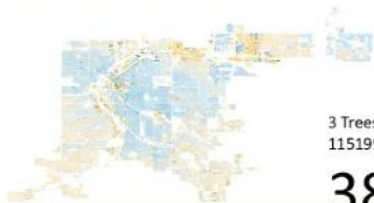
<300m walk to a park
106551 buildings

52%*



Denver

300,892 Buildings

3 Trees Visible:
115199 buildings

38%

39.7392° N,
104.9903° WPass
Fail30% neighbourhood
canopy:
53383 buildings

18%

<300m walk to a park
92586 buildings

31%



New York

1,092,832 Buildings

3 Trees Visible:
1,000,451 buildings

92%

40.7128° N,
74.0060° WPass
Fail30% neighbourhood
canopy:
14386 buildings

1%

<300m walk to a park
295,186 buildings

27%



Seattle

185,913 Buildings

3 Trees Visible:
182194 buildings

98%

47.6062° N,
122.3321° WPass
Fail30% neighbourhood
canopy:
83921 buildings

45%

<300m walk to a park
72680 buildings

39%



Stel je vraag

vṛt nws

8°C 82 km

Zoek



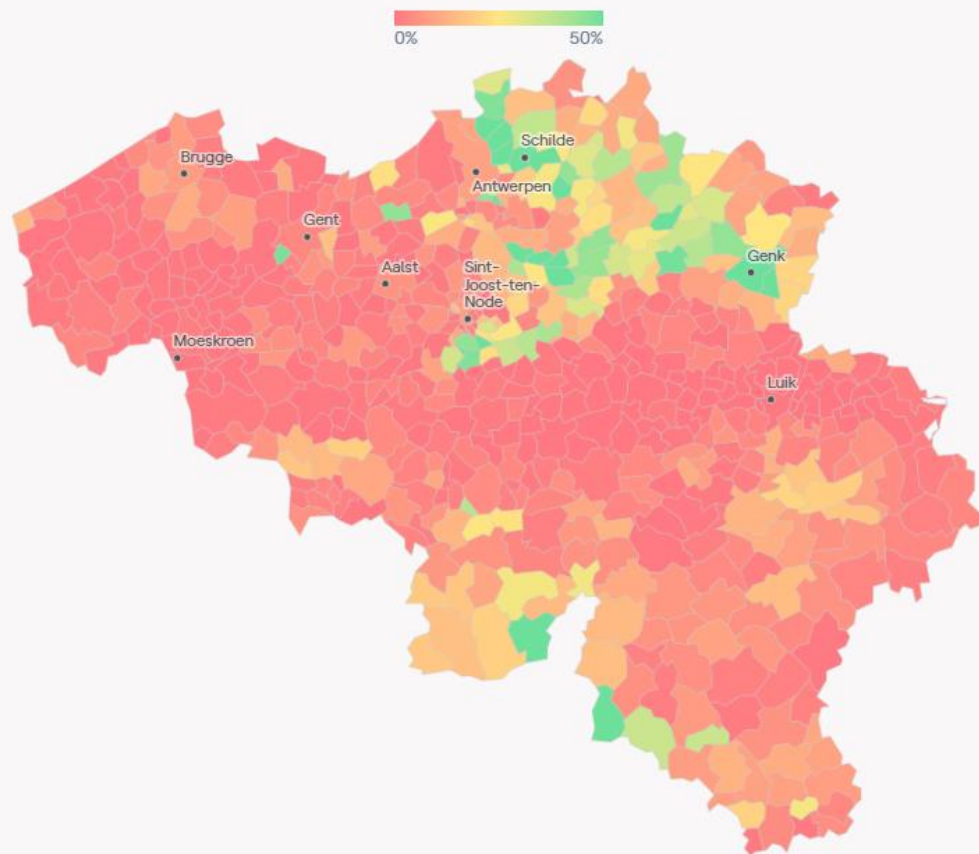
Een zeldzaam zicht op wat stadsgroen in Luik.

Foto: Getty Images

Slechts 18 Belgische gemeenten voldoen aan 3-30-300-regel voor stadsnatuur: bekijk hier hoe jouw gemeente het doet

Zo scoren de gemeenten op de 3-30-300-regel

De procentscore geeft aan hoeveel gebouwen er in elke gemeente voldoen aan de regel. Tik op een gemeente om de score te bekijken, of zweef erover met je muis.





WOORD VAN DE WEEK
3-30-300-REGEL



MODERNISEREN VAN DE VLAAMSE

Naar een gezond Vlaanderen met 3-30-300: 3 zichtbare bomen per woning, 30% groenbedekking per wijk en maximaal 300m afstand tot publiek groen

De moderne groennormen zijn een gewenst en dankbaar instrument om de leefbaarheid van onze stedelijke gebieden te vergroten. De kwantitatieve regel '3 bomen zichtbaar per woning – 30% groenbedekking per wijk – 300m afstand tot publiek groen', kortweg '3-30-300', biedt beleidsmakers een wetenschappelijk onderbouwde, relevante en robuuste richtlijn voor het realiseren van Vlaamse, provinciale en lokale beleidsdoelstellingen rond groenblauwe dooradering.



Zuhal Demir

Vlaams minister van Justitie en Handhaving, Omgeving, Energie en Toerisme

[Home](#) / [Nieuws](#) / [Naar een gezonder Vlaanderen met 3-30-300](#)

[▶ Lees voor](#)

Naar een gezonder Vlaanderen met 3-30-300

Gepubliceerd op woensdag 28 februari 2024

BEREIKBAAR IN ELKE REGIO



We leven in een van de meest dichtbevolkte landen van de wereld. We willen een land waar iedereen plezierig kan wonen, werken, recreëren en bewegen. Ook verandert de maatschappij en de eisen die we aan de ruimte, infrastructuur en mobiliteit stellen.

Daarbij realiseren we ons dat niet alles kan en zorgvuldige afstemming vraagt om de beschikbare ruimte in te richten en te beheren. Hierbij kunnen we niet alles behouden wat we hadden. BBB verwacht dat Nederland zich ontwikkelt langs de as van de grote steden in de Randstad en grotere provinciehoofdsteden in de regio. De steden in de Randstad zullen verder verdichten en tegelijkertijd moet de omgevingskwaliteit verbeteren.

We willen zo veel als mogelijk de groennorm 3-30-300 bereiken. Ofwel:

- 3: iedereen moet vanuit zijn woning minimaal 3 bomen kunnen zien.
- 30: een minimale boom kroonbedekking welke zorgt voor schaduw in buurten van 30%
- 300: iedereen zou op 300 meter wandelafstand van zijn woning een groene verblijfsplek of park moeten hebben.

- ✓ voir **3 arbres** depuis chez soi
- ✓ vivre dans un quartier qui a au moins **30%** de surface arborée
- ✓ bénéficier d'un espace vert à moins de **300m** de son domicile

Pour améliorer la vie des Niçois, nous nous sommes engagés dans la règle du

3-30-300



Christian Estrosi • Following

Maire de la Ville de Nice, Président de la Métropole Nice Côte d'Azur, Préside...
5d • 🌐

Nous l'avons vu cet été, la canicule n'est plus une exception mais la nouvelle norme. Pour y faire face, il est urgent de végétaliser nos villes.

Les études prouvent que la végétation crée des zones de fraîcheur permettant de faire baisser les températures.

Ici à [Ville de Nice](#), nous misons sur le plan ambitieux du 3-30-300 que j'ai eu l'occasion de présenter la semaine dernière :

1 Voir au moins 3 arbres depuis chez soi

✓ pour 92% des Niçois

2 Bénéficier de 30% de couvert végétal dans son quartier

✓ pour 45% des niçois

3 Habiter à moins de 300 m d'un espace de bien-être, comme un parc verdoyant ou un espace sportif de plein air

✓ 83 % des niçois

Ces chiffres sont le résultat d'une stratégie de verdissement mise en place dès 2008 et que nous poursuivons avec les différents experts qui nous accompagnent.

C'est un impératif pour l'avenir de la vie en ville, que je m'engage à tenir ces prochaines années, pour faire de Nice la ville verte de la Méditerranée.

Merci à [Cecil Konijnendijk](#) qui a théorisé le 3-30-300.

Comment se positionne la Ville de Nice face à la règle **3 30 300** ?

92% de la population niçoise voit au moins 3 arbres depuis son domicile, soit 315 000 habitants.



45% de la population niçoise vit dans un quartier bénéficiant d'au moins 30% de verdure soit plus de 150 000 habitants.



83% de la population niçoise vit à moins de 300 m d'un espace vert ou sportif, soit 270 500 habitants.



RÉSULTATS

129 000 habitants se situent dans la zone où les trois critères cumulés sont respectés soit 37,5% de la population niçoise.

*De nombreuses villes visent l'objectif du 3/30/300 :
Malmö, Zurich, Harleem, Athènes, Barcelone...*



VILLE DE NICE

Nice, déjà engagée dans le **3 30 300** avec un programme de végétalisation de la ville engagé dès 2008



OBJECTIF 3 + d'arbres en ville

RÉPONSES CONCRÈTES

Réalisation des trames vertes :
+ 1 000 arbres et 9 000 arbustes plantés

Création de l'axe Californie-Cassin de la T2 :
**77 000m² de plateformes engazonnées
et 2400 arbres le long du tracé**

Projet 1 arbre par habitant :
+ 280 000 arbres d'ici 2026.
À ce jour déjà **118 663 arbres plantés**



OBJECTIF 30 + de forêts urbaines

RÉPONSES CONCRÈTES

Promenade du Paillon
Saison 2 : **+8 HA**

Grand Parc de la Plaine
du Var : **+20 HA**

Parc Palais des Expositions
et des Congrès : **+5 HA**



OBJECTIF 300 + d'espaces verts en ville

RÉPONSES CONCRÈTES

Parc Phoenix : **un espace de loisirs de 7 HA en ville**

Square Colonel Jeanpierre **restructuré
et végétalisé, inauguré en 2021**

Parc St-Jean d'Angély, **un jardin
inclusif créé et inauguré en 2022**

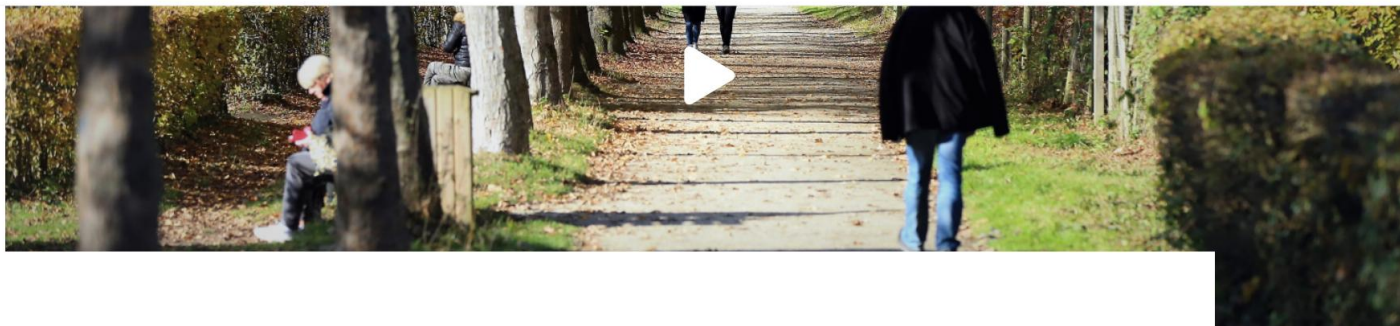
Parc Jeanne d'Arc, **livraison prévue fin 2024**

Parc du Ray, **jardin de 3 HA inauguré en 2020**

Les projets à venir :

Place Goiran, quartiers Notre Dame et Lépante, St Roch, Riquier...





BEKIJK - In wijken vol hoge bomen met grote kruinen gaan minder pillen over de toonbank, stelt onderzoek van KU Leuven

Residential Exposure to Urban Trees and Medication Sales for Mood Disorders and Cardiovascular Disease in Brussels, Belgium: An Ecological Study



Inderdaad. Ik zeg soms 3, 30, 300.



Cecil Konijnendijk, expert
stedelijk groen: 'Een boom is
essentiële infrastructuur, net
zoals een waterleiding of een
school'

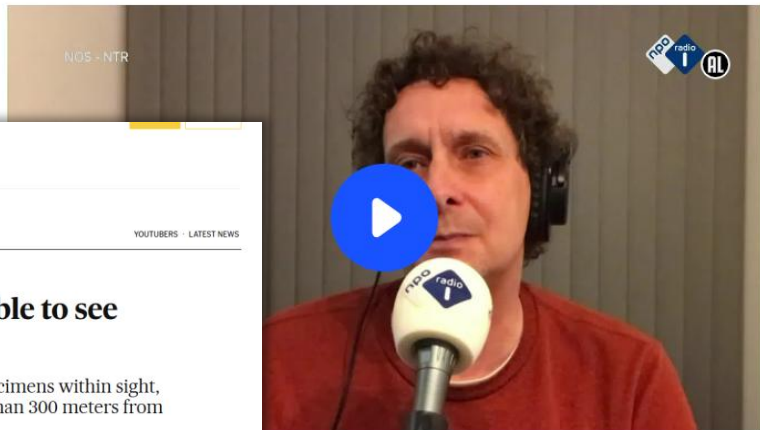
Society

YOUTUBERS · LATEST NEWS

HEALTH >

The mental health benefits of being able to see three trees from home

The 3-30-300 rule for healthier cities includes having three specimens within sight, living in a neighborhood with 30% plant cover and being less than 300 meters from a park



ion Sport Culture Lifestyle

The Guardian

Asia Australia Middle East Africa Inequality Global development

• This article is more than 1 year old

Why a Belgian insurer studies the impact of air pollution on health

Mutualités Libres says improving air quality ensures sustainability of the social security system

Advertisement

Search quotes, news & videos WATCHLIST

MARKETS BUSINESS INVESTING TECH POLITICS VIDEO INVESTING CLUB PRO LIVESTREAM

SUSTAINABLE ENERGY

SUSTAINABLE ENERGY | TV SHOWS |

SUSTAINABLE ENERGY

How the mass planting of trees could transform our cities and tackle air pollution

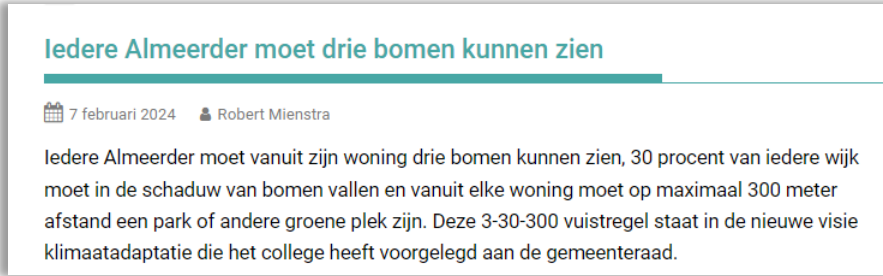
PUBLISHED FRI, APR 17 2020-12:00 AM EDT | UPDATED FRI, SEP 17 2021-3:46 AM EDT

Anmar Fraugou

SHARE f x in e









BitaGreen



Liers burgemeester Verwaest (N-VA) bekritiseert 3-30-300-regel: “Als iedereen moet gaan wonen zoals een villabewoner, moet Vlaanderen vijf keer groter worden”



Wettelijke groennorm vertraagt woningbouw nog verder

Boom-evangelisten zorgen voor een nieuwe hindernis in de toch al zo traag verlopende gebiedsontwikkeling, vindt Friso de Zeeuw.

↳ Friso de Zeeuw 13 september 2024

Let me take you on a little journey into the future... It's a summer day in the city. You leave your house, with excitement in your step. You have a very special visit awaiting you today. As soon as you leave your air-conditioned home the oppressive heat outside strikes you. You have to use a parasol against the burning sun as you walk the street, with the heat and glare from asphalt, concrete, and glass attacking you. No one is outside. People don't have dogs anymore, you realise, as it is simply too difficult to walk them in the harsh cityscape. It is eerily silent. No birdsong, no sounds until you hear people talking and a slight mechanical buzzing sound in the air. (...)

You show your digital ticket and pass through two levels of tight security. You are not allowed to bring water, sharp objectives, anything that resembles food. You wait with some other excited visitors. Then a small group of you is let into the sanctuary. You're given five minutes with the magical being. There it is: the Tree. A real-life one, with a full canopy, rustling leaves, rough bark. Moist soil and mulch all around it to keep it healthy. The only remaining tree in the city. You can hardly believe you made it here. The shade underneath it feels wonderful, without any air conditioning it has become pleasant and cool. You close your eyes. Your grandmother's stories come alive, about a time when trees were everywhere. A buzz on your smartwatch: your time is up. Time to get back to the treeless city outside. You will cherish this bittersweet memory.

The 12 Cs for better urban greening

Connection

Collaboration

Community

Communication

Clarity

Competence

Creativity

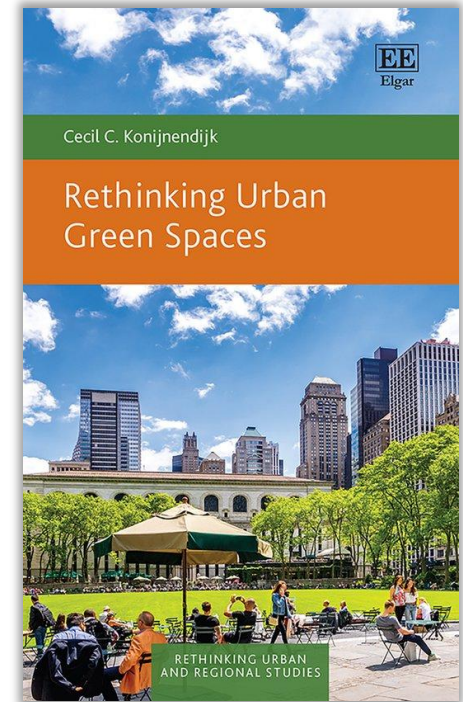
Courage

Champions

Cash

Context

Complexity



Nieuw boek: For the Love of Trees

Populair geschreven, breed publiek

Van 'Tree Loss' (en 'Tree Grieve') naar 'Tree Love'

Hoofdstukken over o.a. plaats voor bomen, bomentijd,
3+30+300-regel, bomenmensen, bomensteden

Een paar lessen en tips

- Ken je publiek
- Richt je op een duidelijke boodschap
- Maak het niet te technisch – maar ook niet te simpel
- Roep gevoelens op en wees enthousiast
- Gebruik verhalen
- Verschillende media: waar voel je je prettig?
- Blijf professioneel en beloof niet teveel
- Mooie plaatjes zijn goed
- Bomen zijn een dankbaar onderwerp!

