

## BOEKEN

KOOS SLOB, PIET VOS

### *The Global Forest*

#### **40 ways trees can save us**

Ik weet niet meer hoe ik aan dit boekje ben gekomen, ergens gelezen dat het leuk zou zijn en besteld via Bol.com vermoed ik. De schrijfster, Diana Beresford-Kroeger, is volgens de achterflap botanicus, medisch biochemicus, onderzoeker en een expert op het gebied van medische, milieu en voedingseigenschappen van bomen. Nu heb ik altijd de nodige twijfels bij zulk soort 'reclame teksten'. Echter, al lezend lijkt het wel te kloppen. De auteur weet van wanten!

Het boekje bestaat uit veertig kleine hoofdstukjes, eigenlijk zijn het columns. Leuk en vlot

geschreven, terwijl het vol interessante wetenswaardigheden staat. Ook wetenschappelijk degelijk onderbouwd naar mijn idee.

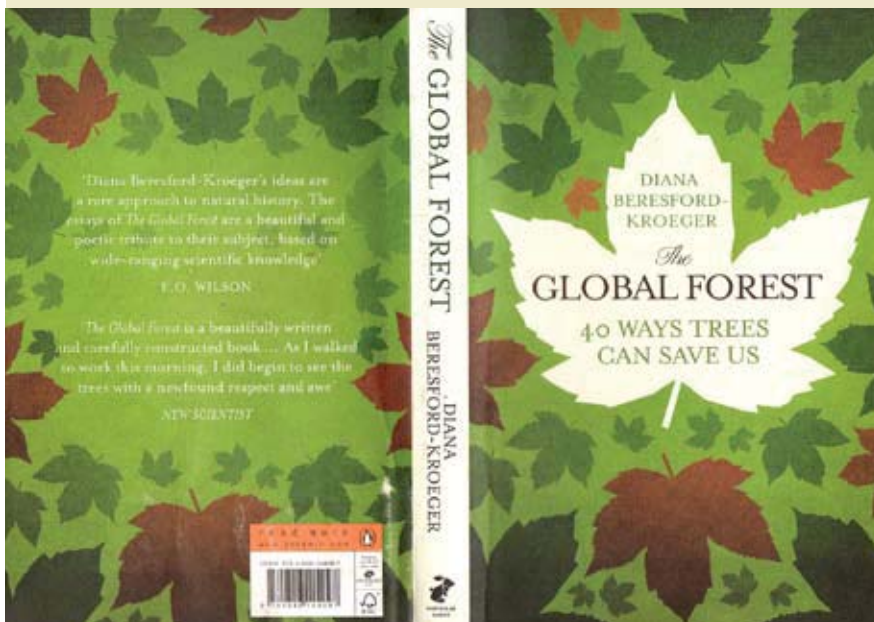
Een hoofdstuk ter illustratie, getiteld: 'In a forest, any animal knows the worth of its own medicins'. Hierin wordt verteld over allerlei bijzondere geneeskrachtige eigenschappen van planten. Bijvoorbeeld de rode zonnehoed (*Echinacea purpurea*) die groeit in centraal VS, een droog gebied waar ook acht verschillende soorten ratelslangen voorkomen. Dit plantje bevat een bijzonder effectief antislengif. Aan het molecuul is een cafeïne molecuul bevestigd waardoor het de maagwand

kan passeren en dus snel in het bloed komt om het effect van het slangengif te blokkeren. Een ander voorbeeld is het nijlpaard dat tyrosine (een aminozuur) bevattende planten zoekt en eet. Deze worden gebruikt om het rood-oranje gekleurde nijlpaardzweet te maken. Dit zweet fungeert als anti-zonnebrand en tevens als een antibioticum voor de huid. Met name dat laatste is van belang als nijlpaarden in een conflict elkaar flinke vleeswonden toebrengen.

In het boekje komen allerlei bekende en minder bekende onderwerpen aan de orde. Van het 'wegvangen' van fijnstof door bomen (en hóe bomen dat doen), via de vele eetbare en smakelijke zaden van bomen (denk aan noten, eikels en pijnboompitten) tot de geneeskrachtige of giftige eigenschappen van hout (schimmeldodende aerosols van Cupressaceae of het voor termieten giftige hout van *Gleditsia*-soorten).

Eén of twee columns voor het slapen gaan kan ik van harte aanbevelen.

Eigenlijk is het onmogelijk om inhoudelijk overal op in te gaan. Voor wie Engels leest, en breed geïnteresseerd is in



Omslag The Global Forest